

Itinéraires de ski de randonnée «Espace Glandon»

1.Ormet

→ 0,9 km
↑ 215 mD+

Départ **Arrivée TS de l'Ormet**

Arrivée **Ormet sup**

→ Itinéraire de montée
.....> Itinéraire de descente

2.Mont-Cuinat

→ 2,1 km
↑ 200mD+

Départ **Arrivée TS de Charmette**

Arrivée **Mont Cuinat**

→ Itinéraire de montée
.....> Itinéraire de descente

AVERTISSEMENT

Règles de sécurité :

-Vous empruntez ces parcours sous votre propre responsabilité. Choisissez l'itinéraire adapté à votre capacité physique et technique. En cas de doute, privilégiez les sorties encadrées par des professionnels.

-Assurez-vous d'être correctement équipés pour pratiquer le ski de randonnée en toute sécurité et faire face aux aléas climatiques. Les magasins de sports de St Colomban sont à votre disposition pour vous conseiller.

-Renseignez-vous sur les conditions météorologiques avant partir. En mauvais temps, reportez votre sortie. Météo disponible à l'Office de Tourisme.

-Prévenez quelqu'un si vous partez seul et ne vous laissez pas surprendre par la nuit.

Prévention des avalanches :

La stabilité du manteau neigeux est très variable, renseignez-vous sur le risque d'avalanche auprès du Service des Pistes ou de l'Office de Tourisme, et respectez les consignes de sécurité.

Météo et secours :

Météo des neiges : 0899710273 / Remontées Mécaniques : 0479591302
Office de Tourisme : 0479562453 / Secours en Montagne : 112



Matériel conseillé :

- Un ARVA/DVA
- Une pelle homologuée UIAA
- Une sonde de 2.40m de longueur minimum
- Une couverture de survie grand modèle et épaisse
- Un moyen d'alerte radio ou téléphone

Autres éléments qu'il est utile d'avoir avec soi : altimètre, GPS, carte au 1/25 000

Pratiquer la montagne en hiver sans aucune formation à l'utilisation des matériels de secours et de recherche peut s'avérer dangereux. La seule possession du matériel et une auto-formation ne permettent pas d'aborder le ski de randonnée en sécurité

Forfaits :

Parcours Ormet : forfait piéton de 7€

Parcours Mont-Cuinat : forfait randonneur de 14€